



# SKOLL - SPEZIAL

## Selbstkontrolltraining

für den verantwortungsbewussten  
Umgang mit Alkohol

Das Selbstkontrolltraining richtet sich an Menschen, die einen verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol erzielen und sich vor Abhängigkeit schützen möchten.

Das Training umfasst 10 Gruppentreffen von je 90 Minuten, die einmal wöchentlich stattfinden. 8 Wochen nach Abschluss des Trainings findet ein weiteres Treffen statt, um die Nachhaltigkeit zu gewährleisten.

**SKOLL-SPEZIAL** unterstützt das Nachdenken über den eigenen Konsum

**SKOLL-SPEZIAL** unterstützt die Verhaltensänderung zum risikoarmen Konsum

### Informationsveranstaltung:

01.09.2021, 18:15 -19:00 Uhr

**Kursbeginn:**

08.09.2021

**Kursende:**

17.11.2021

**Nachtreffen:**

12.01.2022

**Sitzungen jeweils:**

mittwochs, 18:00-19:30 Uhr

**Kosten:** 150,- Euro

Krankenkassen übernehmen die Kosten im Rückerstattungsverfahren anteilig. Für die Kostenerstattung erhalten Sie eine entsprechende Teilnahmebescheinigung. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.

**Bitte vereinbaren Sie bei Interesse einen Termin für ein Vorgespräch.**

**Ihre Ansprechpartnerin:** Verena Freynik

Dipl. Sozialpädagogin/-arbeiterin, Sucht- und Sozialtherapeutin (VT)

SKOLL-SPEZIAL Trainerin

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention  
Schillerstraße 21 | 37083 Göttingen  
Tel.: 0551/72051 / Diensthandy: 0157/34406189

Verena.Freynik@evlka.de  
suchtberatung.goettingen@evlka.de  
<https://suchtberatung-goettinen.wir-e.de>

Bildquelle: falstaff.de