

...O kommet doch all!

Entzünde eine Kerze und sprich:

Die Kerze brennt.

Ein kleines Licht.

Es sagt schon jetzt,

was die Engel bald vom Himmel singen:

Fürchte dich nicht.

Ich atme ein.

Ich atme aus.

Ich höre die Engel in meinem Atemzug.

Und fühle das warme Licht in mir.

Lass uns singen:

**Ihr Kinderlein kommet**

Ihr Kinderlein kommet, o kommet doch all'!

Zur Krippe her kommet in Bethlehems Stall.

Und seht, was in dieser hochheiligen Nacht

Der Vater im Himmel für Freude uns macht.

O seht in der Krippe im nächtlichen Stall,  
Seht hier bei des Lichtleins hellglänzendem Strahl  
In reinlichen Windeln das himmlische Kind,  
Viel schöner und holder, als Englein es sind.

Da liegt es, das Kindlein, auf Heu und auf Stroh;  
Maria und Joseph betrachten es froh.  
Die redlichen Hirten knien betend davor,  
Hoch oben schwebt jubelnd der himmlische Chor.

O beugt wie die Hirten anbetend die Knie,  
Erhebet die Händlein und danket wie sie.  
Stimmt freudig, ihr Kinder - wer sollt' sich nicht freu'n? -  
Stimmt freudig zum Jubel der Engel mit ein!

Lass uns beten:

Gott, lass mich neugierig auf dich sein.

Wie ein Kind, so neugierig. Mit staunenden Augen.

Mit offenem Herzen. Mit Fantasie.

Lass mich an Wunder glauben und dein Wunder sehen.

Begegne mir, offen wie ein Kind.

Und lass mich ein Segen sein für andere,

denen ich begegne mit den Augen eines Kindes.

Amen.

Halte deine Hände geöffnet vor dir. Die Handflächen zeigen nach oben. Und sprich:

Gesegnet bin ich, mit allem, was ich bin.

Gesegnet bin ich, mit allem, was ich trage.

Gesegnet bin ich, mit allem, was mein Herz bewegt.

Gesegnet bin ich. Amen.