



SKOLL - SPEZIAL

Selbstkontrolltraining

für den verantwortungsbewussten
Umgang mit Alkohol

Das Selbstkontrolltraining richtet sich an Menschen, die einen verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol erzielen und sich vor Abhängigkeit schützen möchten.

Das Training umfasst 10 Gruppentreffen von je 90 Minuten, die einmal wöchentlich stattfinden. 8 Wochen nach Abschluss des Trainings findet ein weiteres Treffen statt, um die Nachhaltigkeit zu gewährleisten.

SKOLL-SPEZIAL unterstützt das Nachdenken über den eigenen Konsum

SKOLL-SPEZIAL unterstützt die Verhaltensänderung zum risikoarmen Konsum

Informationsveranstaltung:
24.08.2022 18:30-19:15 Uhr

Kursbeginn: 31.08.2022	Kursende: 09.11.2022	Nachtreffen: 18.01.2023	Sitzungen jeweils: mittwochs, 18:30-20:00 Uhr
----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	---

Kosten: 150,- Euro

Krankenkassen übernehmen die Kosten im Rückerstattungsverfahren anteilig. Für die Kostenerstattung erhalten Sie eine entsprechende Teilnahmebescheinigung. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.

Bitte vereinbaren Sie bei Interesse einen Termin für ein Vorgespräch.

Ihre Ansprechpartnerin: Verena Freynik
Dipl. Sozialpädagogin/-arbeiterin, Sucht- und Sozialtherapeutin (VT)
SKOLL-SPEZIAL Trainerin

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention
Neustadt 18, 37073 Göttingen
Tel.: 0551/38905-180 Durchwahl: -183

Verena.Freynik@evlka.de
suchtberatung.goettingen@evlka.de
<https://suchtberatung-goettingen.wir-e.de>

Bildquelle: falstaff.de